



NELSON MANDELA

Ecole Française de Bujumbura

PLANNING MENU MENSUEL (CANTINE ECOLE NELSON MANDELA - ÉCOLE FRANÇAISE DE BUJUMBURA)

JOUR / SEMAINE	Du 08/03 au 12/03/21	15/03 au 19/03/21	22/03 au 26/03/21	29/03 au 02/04/21
LUNDI	- Macaroni alla - Parmegianna (Aubergines, - Tomates, Basilic, Fromages)	- Spaghetti à la bolognaise - Petits pois - Mangues	- Chou farci à la viande et - riz, sauce tomates - Petit pois au beurre - Papayes	- Avocat cocktail - Riz sauté aux œufs et aux petits légumes - Mangue
MARDI	- Riz blanc - Steak de bœuf haché, coulis tomates - Brochettes de pastèque	- Hachis parmentier de poisson - Epinards à la crème - Salade de fruits	- Bœuf à l'arachide et carottes - Riz au curry - Brochettes de Pastèque	- Pain de viande au four, sauce brune - Haricots verts - Riz - Prunes de Japon
MERCREDI	- Tomates cocktail - Riz pilao à la viande - Mangues	- Boulettes de bœuf à la tomate - Riz aux petits légumes - Salade de fruits	- Macaroni tomates aux dés de jambon (Halal) et - petits pois au beurre - Ananas	- Croquettes de poisson, coulis de tomates - Tagliatelles de légumes - Crêpe au miel
JEUDI	- Sangala meunière, sauce moutarde légère - Riz - Poilés de carottes et courgettes - Salade de fruits	- Riz blanc - Isombe - Carbonnade de bœuf - Brochettes de pastèque	- Blanquette de poisson aux légumes - Pomme de terre aux oignons - Fruits de saison	- Avocat Guacamole - Tex mex (Tortilla, viande hachée, riz, tomates, coriandre...) - Mangues
VENDREDI	- Salade de Betteraves et tomates - Mini brochettes de bœuf + Bananes frites - Prunes de Japon	- Avocat cocktail - Fish stick+ Pommes frites - Bananes	- Salade mixte - Hamburger + Pomme frites - salade de fruits	- Salade de choux et carottes - Hotdog + Pomme frites - Ananas
NB	Les sauces accompagnent uniquement les frites et sont servies à table : mayonnaise et ketchup Le planning du menu est susceptible de subir des changements suivant les conditions du marché, l'école est avisée 24h00 à l'avance des modifications. Aussi veuillez aviser à temps les différentes allergies aux aliments prévus au menu afin de prévoir un changement selon le cas			